

Sevgili Öğrenciler, Değerli Veliler

Okula başlarken çocuklar ve ailelerle birlikte biz öğretmenler de kaygı ve endişe duyarız. Sınıfa girip çocukla etkileşim kurduğumuz ilk anlardan itibaren bu endişelerimiz yavaşça dağılır. Bilgi birikimimiz ve deneyimimiz neticesinde bizim kaygılarımız kısa sürede dağılmış olsa da çocukların ilk defa ailelerinden ayrılıp kurallı ve yapılandırılmış bir ortama girmeleri, bazı ailelerin de çocuklarından ayrılmaya tam anlamıyla hazır olmamaları nedeniyle sahip oldukları kaygılar devam eder.



Okula Uyum Süreci



2023-2024
Eğitim Öğretim Yılı



**Şanlıurfa Rehberlik
Araştırma Merkezi**

Çocuğumu Okula Nasıl Hazırlarım ??

- Kendi Anılarınızdan Bahsedin.
- Oyun içinde okulu anlatın.
- Öğretmeniyle tanışın.
- Uyku saatlerini düzene sokun.
- Okul döneminde herhangi başka bir değişim olmamasına özen gösterin.
- Okul alışverişine birlikte çıkın.
- İlk gün çocuğunuza eşlik edin.
- Okulda bir günlük rutini birlikte gerçekleştirin.
- Duygunuzu tanıyın

- Okul dışı aktiviteleri ihmal etmeyin.
- Okullar açılmadan çocukla birlikte okulu ziyaret etmek, sınıfı, yemekhaneyi, tuvaletleri tanıtmak oldukça önemlidir. Birlikte okul rutinlerini yerine getirdiğinizde çocukta ciddi bir rahatlama söz konusu olacaktır.



Her çocuğun okula uyum süreci farklılık gösterir. Ortalama 3 haftada genellikle çocuklar uyum sürecini tamamlar.