



ÇOCUK ve OYUN



Tanışma Etkinliği

Katılımcılardan her biri adının önüne bir sıfat getirerek adını söyler bir sonraki katılımcı onun sıfatını-adını, kendi sıfat ve adını, bir sonraki kendinden önceki kişilerin sıfat ve adını söyleyerek her bir katılımcının sıfat ve isimi öğrenilir.



Oyun ve Önemi

Oyun yaşamın hemen her döneminde, özellikle erken çocukluk döneminde farklı bir öneme sahiptir.

Çocukların fiziksel, sosyal, bilişsel, duygusal yönden gelişimini destekleyen gerçek hayatın bir parçası, etkili öğrenme sürecidir.

Erken çocukluk döneminde (3-6 yaş) çocuklar oyunda aktif rol almaktan hoşlanırlar.



Oyun oynayabilen kurabilen sürdürebilen ocuk için sağlıklıdır diyebiliriz. Bunları gerçekleştiremeyen çocuklarda gelişimsel bazı geriliklerden, bozukluklardan şüphelenilebilir. Bununla ilgili çocuğa gerekli önlemlerde bulunulmasında fayda vardır.



Oyun zihni ve bedeni çalıştırır. Başka ocuklarla kaynaşmayı sağlar.

Oyunda birey kurallara uymayı, paylaşmayı, hoşgörüyü, problemlere çözüm getirmeyi, belli bir disiplin içinde düşünmeyi, toplumsal rolleri, araştırmayı, uzlaşmayı, sorumluluk almayı, karar vermeyi ve sonuçlarına katlanmayı öğrenir.

Oyunlar ocukların duygu durumlarını anlamasında ve kendilerini ifadelerinde büyük önem taşır. İ dünyası ile ilgili yüksek düzeyde fikir verir.



OYUN ÇEŞİTLERİ ve ÇOCUKLARA ETKİLERİ

Bazı hareket gerektiren oyunlarda çocuk enerjilerini oyun aracılığıyla boşaltabilir.

Arkadaş gruplarıyla oynanan oyunlarda sosyalleşmeyi hayata hazırlanmayı öğrenebilirler.

Farklı rollere girilerek oynanan oyunlar çocukların empati gelişimine fayda sağlar.



OYUN ÇEŞİTLERİ ve ÇOCUKLARA ETKİLERİ

Online oyunlar çocukların belli karakterlere bürünmelerine destek sağladığından gerçek hayatta gerçekleştiremediği şeyleri yansıtmada etkilidir. Bazı oyunların dehşet vericiliği çocuklarda farklı psikolojik rahatsızlıklar olarak geri dönebilir.(Yeme boz. enürezi)

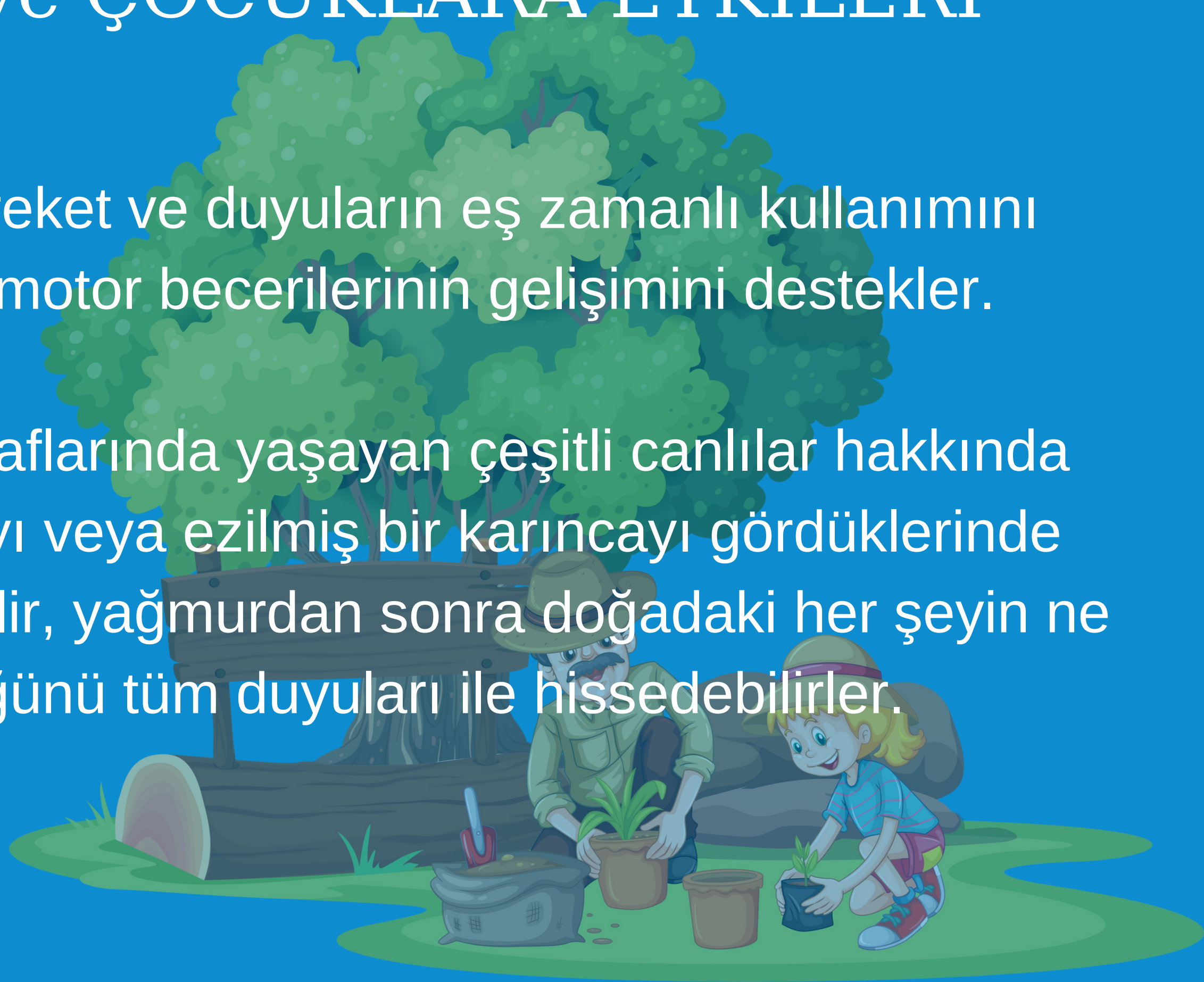
Bu konuda aileler çocukların bilinçli teknoloji kullanımına önem vermelidir.

Teknoloji kullanımında çocukların pasif kullanıcı olmalarından çok aktif kullanıcı olmalarını desteklemek gereklidir.

OYUN ÇEŞİTLERİ ve ÇOCUKLARA ETKİLERİ

El-göz koordinasyonu, hareket ve duyuların eş zamanlı kullanımını gerektiren oyunlar duyu motor becerilerinin gelişimini destekler.

Dış mekanda oynarken etraflarında yaşayan çeşitli canlılar hakkında çoğu şeyi öğrenir, bir kazayı veya ezilmiş bir karıncayı gördüklerinde yaşam döngüsünü keşfedebilir, yağmurdan sonra doğadaki her şeyin ne kadar farklı görüldüğünü tüm duyuları ile hissedebilirler.

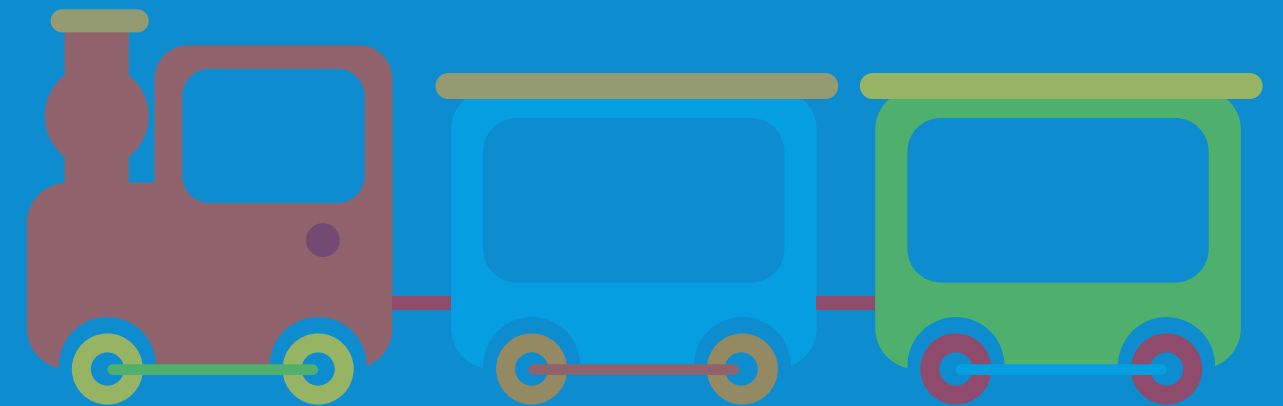


ÇOCUKLAR ve OYUNCAK

Çocukların gelişimine ve ilgi alanına dikkat ederek oyuncak seçimi yapmak önemlidir.

Çocuğunuz için en iyi oyuncak onun yaratıcılığını, hayal gücü ve problem çözme becerilerini geliştiren oyuncaklardır.

Yani bir oyuncağı farklı şekillerde kullanacağı oyuncaklardır. Örneğin legoları kullanarak bir gün kule yaparken ertesi gün aynı legodan bir araba veya telefon yapması. Lego dışında diğer oyuncaklar da top, karton kutular, kumaş parçaları, renkli kağıtlar, kalemler vb de iyi bir alternatiftir.



Oyuncakların kız oyuncağı veya erkek oyuncağı gibi sınıflandırılması önemli değildir. **Çünkü oyuncaklar bütün çocuklar içindir.**

Güvenli olduğuna inandığınız bütün ev eşyalarını tencere, tava, mandal, plastik sepetler, plastik kaplar, örtüler vb oyuncak olarak kullanabilirsiniz.



Kısacası çocuklarınıza her zaman oyuncak almak zorunda değilsiniz. Çocuklar için en iyi oyun ve oyuncak anne babası ile birlikte geçireceği zamandır.

Eğitici Katılımcılara ben ZIP dediğim zaman bütün başlar ne eğilecek ZILDIR dersem, başlarınızı yukarı kaldıracaksınız der. Birkaç kez Zıldır-zıp-zıp-zıldır... sözlerini tekrarladıktan sonra oyunu biraz daha zorlaştırır. Ben hangi sözcüğü önce söylersem, siz o hareketi yapacaksınız.

rnek olarak: Zıldır-zıp dersem, başlar yukarı kalkacak! Zıp-zıldır dersem, başlarınızı aşağı indireceksiniz, der. Bunun da denemesi yapıldıktan sonra, oyuna geçilir.

Yanılan oyundan çıkar.

START



Psikolojik Danışman Büşra BUĞURCU

