

## Çocuğunuzun İletişim Becerilerini Geliştirmek İçin

- Çocuğunuzun anlattıklarından çıkardığınız sonucu onla paylaşın
  - *Anlattıklarını birkaç cümleyle özetleyebilirsiniz*
- Günlük hayatın provasını evde yapabilirsiniz
  - *Örneğin birine nasıl adres soracağını canlandırabilirsiniz*



- Beden dilini öğrenmesini sağlayın
  - *Yaptığınız hareketin ne anlama geldiğini açıklayabilirsiniz*
- Çocuğunuzla beraber kitap okuyun
  - *Beraber okuduğunuz kitap hakkında ona sorular sorun*
  - *Etkileşimli kitap okumayı uygulayabilirsiniz*

## Çocuğunuzun İletişim Becerilerini Geliştirmek İçin

- Çocuğunuzun fikirlerine başvurun
  - *Onun fikirlerine saygı duyduğunuzu ve fikirlerini önemseytiğinizi hissettirin*
- Çocuğunuzun günlük tutmasını teşvik edin
  - *Bu yöntem, başkalarıyla paylaşamayacakları şeyleri ifade etmelerini kolaylaştıracaktır.*

### Kaynaklar

- [https://cdn-acikogretim.istanbul.edu.tr/auzefcontent/20\\_21\\_Guz/etkili\\_iletisim\\_becerileri/index.html](https://cdn-acikogretim.istanbul.edu.tr/auzefcontent/20_21_Guz/etkili_iletisim_becerileri/index.html)
- <https://www.understood.org/articles/en/10-ways-to-improve-your-grade-schoolers-communication-skills>
- Görseller: freepik.com

Şanlıurfa Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Kamberiye Mahallesi Atatürk Bulvarı No:57 Haliliye/Şanlıurfa

0414 216 9100

sanliurfaram.meb.k12.tr

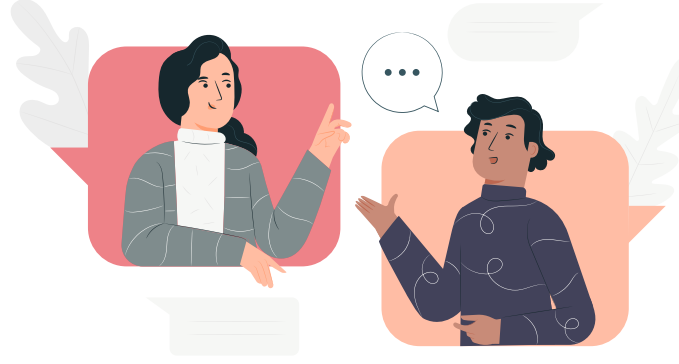
Facebook, Twitter, Instagram icons and sanliurfaram63

# ÇOCUKLARIN İLETİŞİM BECERİLERİNİN GELİŞTİRİLMESİ



## Neden Etkili İletişim?

- Etkili iletişim sayesinde, insanlar başkalarını daha iyi anlayabilir, kendini daha iyi ifade edebilir.
- Başkalarını daha az incitir, karşısındakine saldırmadan düşüncesini savunabilir, karşısındakiyle onu kırmadan tartışabilir.
- Öfke, korku ya da çekingenliğin önüne geçilebilir.
- İş ortamında birlikte çalışan insanları yönetme ve yönlendirmede çok daha az zaman ve enerji harcanır.



## İletişim Becerileri Nelerdir?

- Kendini Tanıma
- Kendini Açma ve Kendini Doğru İfade Etme
- Karşıdakini Etkin ve İlgile Dinleme
- Empati Kurabilme
- Hoşgörülü ve Önyargısız Olma
- Eleştirilere Karşı Açık Olma
- Sözsüz İletişim Unsurlarını Doğru Kullanabilme

## Çocuğunuzun İletişim Becerilerini Geliştirmek İçin

- Çocuğunuzla konuşmak için her fırsatı değerlendirin
  - *Çocuğunuzun sohbeti başlatması için onu cesaretlendirin*
  - *Daha yüksek bir zekâ için daha zengin bir kelime dağarcığı*
- Günü özetleyin
  - *Okuldan geldiğinde okulda neler yaptığını anlatmasını isteyin*
  - *Siz de o gün neler yaptığınızdan bahsedebilirsiniz*

